Студијски програм/студијски програми : Струковни мастер санитарно еколошки инжењер

Назив предмета: Дијететски значај намирница и безбедност хране

Наставник : Проф. др Милош Максимовић, проф. др Нађа Васиљевић, проф.др Бранко Јаковљевић,

Статус предмета: ИЗБОРНИ

Број ЕСПБ: 10

Услов: Положени испити прве године студија и остварених 60 ЕСПБ

Циљ предмета

Циљ предмета је да студенти прошире досадашња и стекну нова знања о значају хране и исхране за здравље, о здравственој безбедности хране, као и да стекну одговарајући степен знања о нутритивном значају намирница.

Исход предмета

Студентима се омогућава сагледавање основних појмова о безбедности хране, путем презентације најнових достигнућа из те области.
Упознају се са дијететским значајем намирница биљног и животињског порекла, загађењем хране хемијским, биолошким и радиолошким полутантима.
Студенти ће бити оспособљени да препознају значај на здравље људи уношења како здравствено небезбедне хране тако и хране која има карактеристике које не пружају довољно информација о њеном саставу, квалитету, нутртивној вредности.
Поред значаја исхране у превенцији обољења, студенти ће бити упознати са основним препорукама исхране у циљу сарадње са другим профилима здравствених радника.

Садржај предмета

Теоријска настава
Дефинисање правилне исхране. Значај правилне исхране за здравље. Основни појмови о безбедности намирница. Здравствени значај безбедности намирница.
Практична настава:Вежбе, Други облици наставе, Студијски истраживачки рад
Процена начина исхране испитиване индивидуе. Узимање узорака за испитивање намирница-практичан рад и тумачење резултата.

Литература

1. Jorga J. (Гл. Ур.) Хигијена. 1 издање, Београд: Медицински факултет Универзитета у Београду, 2014.
2. On-line ресурси
3. Васиљевић Н. Практикум из хигијене, Медицински факултет Универзитета у Београду, 2017.
4. Стокић Е. Гојазност је болест која се лечи. Медицински факултетет, Нови Сад. 2014.

Број часова активне наставе Теоријска настава: 4 Практична настава: 6

Методе извођења наставе: предавања, бежбе, семинари

Оцена знања (максимални број поена 100)

Предиспитне обавезе	Поена	**Завршни испит**	Поена
Активност у току предавања	20	Писмени испит	30
Практична настава	20	Усмени испт	
Колоквијум-и			
Семинар-и	30	**УКУПНО**	100